



COURSES du GERS et du Défi Gersois 2 0 2 4



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur(s)
Dimanche 11 février	AVEZAN	13° Avezanaise	9h30	<u>11 km</u> ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Samedi 17 février	LECTOURE	Leitora Trail la Nocture	18h30	7, 11 km ou <u>16 km</u>	Alexandre DENTELLA : 06.07.06.44.65 alairlibrelectoure@gmail.com
Samedi 2 mars	AUCH	Mars Bleu	ANNULATION		
Dimanche 10 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	<u>13,4 km</u> + M	vascotrail@gmail.com Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas RINGENBACH 06.46.30.53.59
Vendredi 15 mars	GIMONT	trail to finish / Ensaïjo d'acabar	19h30	10 km ou 3 kms	Auriane DAUJAN : 06.29.64.46.15 Maël LESCU : 06.02.04.97.69
Dimanche 17 mars	AUCH BOUCAGNERES	Le souffle du Gers	9h30	<u>10 km</u> ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14 ou Arnaud TARAN 06.82.96.58.09
Dimanche 7 avril	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	9h00	8 km ou <u>14 km</u> + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 14 avril	BARRAN	4ème Challenge Jean Pierre Baqué	9h30	7,5 ou <u>12,9 km</u> + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 21 avril	PAVIE	13° Pavie Trail	9h30	<u>11 km</u> ou 21 km	Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16 contactpavietrail@gmail.com
Dimanche 28 avril	BERDOUES	Tous au TAF	10h	<u>13 km</u> + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41.88.16 ou Thibault LE PORHIEL 06.88.11.16.64
Dimanche 5 mai	AURIMONT	18° Balade des Coteaux	9h30	8,5 km ou <u>17 km</u> + E + M	32 patricia@gmail.com Patricia MULE : 06.31.46.03.26 ou Jacques LAGANNE 06.58.84.79.29
Mercredi 8 mai	NOGARO	Nogarun – Course Nature	10h	7, <u>12 km</u> ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Samedi 25 mai	SAMATAN	Trail Samatanaise	9h (8h30 M)	8 ou 14 km + M+ E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 07.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Dimanche 2 juin	MONTESTRUC	40° Foulées de Monestruc	9h30	<u>12 km</u> ou 24 km + E + M	Julien LACOMME 06.43.92.81.34
Vendredi 7 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h30 – 20h00 – 21h00	5, ou <u>10 km</u> + E	Didier DELAGNES 06.21.01.30.74 didier.delagnes@gmail.com
Samedi 15 juin	LA ROMIEU	La Ronde des Chats	10h00	7,5 ou 16 km + M	Frédéric BROCA 06.76.99.90.78
Samedi 22 juin	EAUZE	La Foulée Eluzate	18h00	8 ou <u>14 km</u> + M	Franck CAPDORDY 06.61.70.75.25
Dimanche 30 juin	CASSAIGNE	Daim'Guerie	09h30	<u>12 km</u>	Sylvain TARROUX 06.72.81.58.11
Dimanche 14 juillet	CONDOM Le bourdlet grazimis	4e Course et Vin Trail du Domaine les Remparts	9h30	<u>13 km</u> + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 20 juillet	AVEZAN	19° Trail des Lomagnos	19h00	<u>11 km</u> + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 Ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Jeudi 1 ^{er} août	SAMATAN	Les foulées nocturnes	20h00	5 ou 10 km	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 07.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Dimanche 18 août	ESTANG	Trail de la Hout Sante	09h30	6,8 ou 12,8 km + M	PEFAU Marie-Pierre 06.14.52.82.24
Dimanche 25 août	ORNEZAN	Sportive Ornézannaise	9h00	<u>13,5</u> et 20 km + M	Bernard CANTARUTTI : 06.87.32.94.39 ou Cathy ESTINGOY 06.88.07.39.96
Samedi 31 août	St MONT	St Mont Vignoble en Course	10h et 14h30	9 km, 12 km et 21km	Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : m.delmas@agence-euphorie.com
Dimanche 1 septembre	L'ISLE-JOURDAIN	La RONDA des Coudous	09h15	10 ou <u>17 km</u> + M + E	Courriel : ronda@coudous.com
Dimanche 8 septembre	JU-BELLOC	18° Course du Gamb'Adour	09h30	6 ou <u>12 km</u> + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : teamgambadour.jimdo.com
Samedi 21 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	18h30	7 ou <u>12 km</u> + M	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54
Dimanche 29 septembre	CONDOM	14e Foulées Condomoises	9h30	<u>10,5 km</u> + E + MN	Carole FRATUS 06.80.53.42.97 Béatrice DASTE 06.83.51.53.73
Samedi 5 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	17h30	8, et <u>13 km</u> + M	Vincent LABEDAN : 06.85.07.43.52 Géraud TURQUIN : 06.78.93.16.87
Dimanche 13 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	25 km ou Run and Bike	Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com
Dimanche 20 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30 - 9h30 – 10h00	8, <u>13 km</u> ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92
Dimanche 27 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	6,5 ou <u>12 km</u> + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 3 novembre	L'ISLE-JOURDAIN	Le Mile et le Five de L'Isle	9h00	1,6 km C/M ou 5 km + E	Didier DELAGNES 06.21.01.30.74 didier.delagnes@gmail.com
Dimanche 10 novembre	MONTADET	Une foulée pour Coirentin	9h30	<u>9,2 km</u>	Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20 www.pourCoirentin.fr
Samedi 16 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	Non Communiqué	13 ou 22 km + M	Xavier HANICOTTE 06.61.96.06.24 Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 24 novembre	SAINT ANDRE	Le Trail de la MARCAOUE	9h30	<u>14,5 km</u> + E + M à 9h	Alain DESPIAU 06.73.36.33.26 ou Anaïs TORRES 06.49.20.43.04
Dimanche 29 décembre	AUCH	Corrida Pédestre d'Auch	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14 ou Arnaud TARAN 06.82.96.58.09