



# COURSES du GERS 2025



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur(s)
Dimanche 9 février	AVEZAN	14 <sup>e</sup> Avezanaise	9h30	11 km ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Samedi 15 février	LECTOURE	Leitora Trail - la Nocture	18h30	5, 11 ou 16 km + M, MN et E	Alexandre DENTELLA : 06.07.06.44.65 alairlibrelectoure@gmail.com
Dimanche 2 mars	ESTIPOUY	Mars Bleu	ANNULATION		
Dimanche 9 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	13,4 km + M	<a href="mailto:vascotrail@gmail.com">vascotrail@gmail.com</a> Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas RINGENBACH 06.46.30
Dimanche 16 mars	EAUZE	Gaz-Gaz-Con	10h00	10 km ou 17 km + M	Emmanuel VAHGI 06.23.08.02.34 rc.elusate@gmail.com
Vendredi 21 mars	GIMONT	Trail to finish / Ensaljo d'acabar	ANNULATION		
Dimanche 23 mars	AUCH	Le souffle du Gers	9h30 / 9h45	10 km ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14
Dimanche 30 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	9h00	8 km ou 14 km + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 6 avril	36	Tous au TAF	10h	11 km + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHTON 06.88.41.88.16
Dimanche 13 avril	BARRAN	5 <sup>ème</sup> Challenge Jean Pierre Baqué	10h	8,5 ou 12,2 km + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 27 avril	PAVIE	14 <sup>e</sup> Pavie Trail	9h30	11 km ou 21 km	<a href="mailto:Fabrice.ANTONIOLLI.06.20.36.74.16@contactpavietrail@gmail.com">Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16 contactpavietrail@gmail.com</a>
Dimanche 4 mai	AURIMONT	19 <sup>e</sup> Balade des Coteaux	9h30	8,5 km ou 17 km + E + M	<a href="mailto:32.patricia@gmail.com">32 patricia@gmail.com</a> Patricia MULE : 06.31.46.03.26ou <a href="mailto:keuj31@yahoo.fr">keuj31@yahoo.fr</a> Jacques LAGA
Dimanche 18 mai	JU-BELLOC	19 <sup>e</sup> Course du Gamb'Adour	09h30	5, 10 km ou 18 km + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : <a href="http://teamgambadour.jimdo.com">teamgambadour.jimdo.com</a>
Dimanche 25 mai	SAMATAN	Trail Samatanais	9h00	10 ou 14 km + M + E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 06.78.07.89.54 Mail : <a href="mailto:lesjobtrotzettes@gmail.com">lesjobtrotzettes@gmail.com</a>
Jeudi 29 mai	NOGARO	Nogarun - Course Nature	10h00	7 ou 12 km ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Dimanche 1 juin	MONTESTRUC	41 <sup>e</sup> Foulées de Monestruc	9h30	12 km ou 24 km + E + M	Jacqueline BONNEAU 06.73.56.76.56 / 05.62.62.28.29
Vendredi 6 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h45	5, ou 10 km + E	Didier DELAGNES 06.21.01.30.74 <a href="mailto:didier.delagnes@gmail.com">didier.delagnes@gmail.com</a>
Samedi 14 juin	LA ROMIEU	La Ronde des Chats	9h30	8 ou 16 km + M	Frédéric BROCA 06.76.99.90.78
Samedi 14 juin	BRUGNENS	Les foulées musicales brugnenoises	18h30	12,5 ou 21,5 km	<a href="mailto:lesentraîneursdebrugnens@gmail.com">lesentraîneursdebrugnens@gmail.com</a>
Samedi 21 juin	SIMORRE	Trail More and Simorre	19h00	11 km ou 21 km + E & M	Benoit GOUZENNE : 06.30.61.75.85 Denis CONSIGLIO : 06.79.47.98.92
Dimanche 29 juin	CASSAIGNE	DaimGuerie de Cassaigne	09h30	13 km + M	Sylvain TARROUX 06.72.81.58.11 <a href="mailto:starroux@wanadoo.fr">starroux@wanadoo.fr</a>
Dimanche 13 juillet	CONDOM Le Bourdilet Grazimis	5 <sup>e</sup> Course et Vin Trail du Domaine les Remparts	9h30	7 ou 13 km + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 19 juillet	AVEZAN	20 <sup>e</sup> Trail des Lomagno	9h30	11 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 Ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Jeudi 31 juillet	SAMATAN	Les Foulées Nocturnes	ANNULATION		
Dimanche 24 août	ESTANG	Trail de le Hout Sante	9h30	6,8 ou 12,5km	Marie Pierre PEFAU 06.14.52.82.24 <a href="mailto:odfestang@orange.fr">odfestang@orange.fr</a>
Dimanche 24 août	ORNEZAN	Les Sportives Omézannaise	9h00	13 km ou 20 km + M	Cathy ESTINGOY 06.88.07.39.96
Samedi 30 août	St MONT	St Mont Vignoble en Course	10h00	9 ou 13,5 ou 21 km	Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : <a href="mailto:m.delmas@agence-euphorie.com">m.delmas@agence-euphorie.com</a>
Dimanche 31 août	L'ISLE-JOURDAIN	La RONDA des Coudous	09h15	10 km ou 17 km + M + E	<a href="mailto:Sebastien.VALLET-LABADENS.06.89.29.82.99@courriel.ronda@coudous.com">Sebastien VALLET-LABADENS 06.89.29.82.99 Courriel : ronda@coudous.com</a>
Samedi 20 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	18h30	7 ou 12 km + M + E	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54 ou Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16
Dimanche 28 septembre	CONDOM	15 <sup>e</sup> Foulées Condomoises	10h00	10,5 km + E + MN	Michel CUILLIÈRE 06.77.95.90.79 <a href="mailto:michel.cuilliere@wanadoo.fr">michel.cuilliere@wanadoo.fr</a>
Dimanche 5 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	10h00	8, et 13 km + M	Vincent LABEDAN : 06.85.07.43.52
Dimanche 12 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	25 km ou Run and Bike	Mail : <a href="mailto:rdgf.inscriptions@gmail.com">rdgf.inscriptions@gmail.com</a>
Dimanche 19 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30-9h30-10h	8, 13 km ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92 Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 26 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	6,8 ou 12 km + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 9 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	9,2 km	<a href="http://Jean.Michel.SAJAS.06.71.63.78.20www.pourCorentin.fr">Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20www.pourCorentin.fr</a>
Samedi 15 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	18h30	13 ou 21 km + M	Mail : <a href="mailto:arratstrail@gmail.com">arratstrail@gmail.com</a>
Dimanche 23 novembre	SAINT ANDRE	Le Trail de la MARCAOUE	9h30	9,5 ou 14,5 km + E + M à 9h	Alain DESPIAU 06.73.36.33.26 ou Anaïs TORRES 06.49.20.43.04 ou par mail : <a href="mailto:traildelamarcaoue@gmail.com">traildelamarcaoue@gmail.com</a>
Dimanche 28 décembre	AUCH	Corrida Pédestre d'Auch	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS et souligné comptent pour le DEFI GERMOIS résultats sur [www.sports32.fr](http://www.sports32.fr) et sur [www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr)  
CONTACT "DEFI GERMOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.