



## COURSES du GERS et du DEFI GERSOIS



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances	E=course(s)enfants M=marche	Contact Organisateurs
Dimanche 27 janvier	CONDOM	Primo Trail Gersois	9h30	<b>12,7km</b>		Vincent ARGOIN 06.74.76.36.34.
Dimanche 3 février	BERDOUES	Tous au TAF	10h15	<b>11km</b> ou 10 relais & M		Lycée A. Fournier LAHITON Dimitri 06.88.41.88.16.
Dimanche 17 février	ST CLAR	7ème Trails des 3 Soleils	9h20 - 9h30	<b>10,350km</b> ou 21,420km		Nadine JULIEN 06.72.05.62.66.32.95. après 20h
Dimanche 10 mars	AVEZAN	10ème Avezanaise	9h30	<b>11km</b> ou 21,1km +M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 17 mars	AUCH- Bouca-AUCH	Le souffle du Gers	10h00 9h30	21,1km <b>10km</b>		Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.
Dimanche 24 mars	LASSERAN	Laspetrail	9h30	5 ou <b>14km</b> + E & M	ape.saintjeanlasseran@yahoo.com	Laurence DAREES 06.78.49.63.70.
Dimanche 31 mars	Le HOUGA	Lou Coursaire dè l'Armagnac	09h30	7 ou <b>14 km</b> + E		Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29.
Dimanche 7 avril	EAUZE	La foulée de SARAH	10h00	8,5 ou <b>13,5 km</b> + M	ALVES Fabrice 06.43.00.93.14. FOURNET Yannick 06.33.80.40.43.	
Dimanche 14 avril	LEBOULIN	10ème Balade des Clochers	9h30	6,5 ou <b>12,5km</b>		Salvator POTENZA 05.62.65.65.84.
Dimanche 28 avril	BARRAN	La course du clocher	9h30	<b>12km</b> + E & M	Jean Pierre BAQUE 06.85.43.93.56. - Gaston REY 06.47.58.97.86.	
Dimanche 5 mai	AURIMONT	15ème Balade des Coteaux	9h30	<b>8,5km</b> ou 16 km - E & M	Nathalie SEYLLER 05.62.67.55.48. - Patricia MULE 06.31.46.03.26.	
Dimanche 12 mai	PAVIE	9ème Pavie Trail	9h30	<b>11km</b> ou 21km		site: pavietrail.com Simon DURAND 06.86.35.94.41.
Dimanche 19 mai	PESSAN	La D'Foulée Pessannaise	9h30	8,5 ou <b>13,5 km</b> - E & M		Sylvain SCOURZIC 06.03.96.38.17.
Dimanche 26 mai	MARESTAING	20ème Course du Moulin des Templiers	9h00	6,5km ou <b>15km</b>		Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20.
Dimanche 26 mai	BARBOTAN	L'Ubyscapade	10h00	7 ou 11 kms E & M		Rémy PAILLAUGUE 06.76.22.50.10.
Jeudi 30 mai	NOGARO	NOGARUN Course Nature	10h30	7 ou <b>10,7km</b> + E & M	Maxime SERES 06.42.74.11.20	Joëlle DUPLANTIER 06.32.99.85.62.
Dimanche 2 juin	MONTESTRUC	36ème Foulées de Montestruc	9h30	<b>12km</b> + E & M		Serge NERRIERE 05.62.62.24.57. - 06.31.72.68.02.
Vendredi 7 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foul&es de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5 ou 7,5 ou <b>10km</b> + E	I'Isle Jourdain OU Vic-Fezensac : là où vous avez le plus grand nombre de points	lesfouleesdelisle@tracks-athle.com
Samedi 8 juin	VIC-FEZENSAC	Trail de Pentecotavie	9h30	7 ou <b>12,5 km</b>		Yannick SAUBADU 05.62.63.02.33.
Dimanche 9 juin	ST ANTOINE	Les Foulées de St Antoine	9h30	4 ou 13km		Pierre TARBOURIECH 05.62.28.68.56.
Dimanche 16 juin	MAUVEZIN	L'Arrats Trail	8h	12 ou 23 ou 16 ou 8km E & M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Dimanche 23 juin	MIRANDE	Ecnoda Trail	9h00	<b>11km</b> + E & M		Vincent ABADIE 06.22.96.44.27.
Vendredi 28 juin	AUCH	Sur les Pas de d'Artagnan	21h00	<b>7,8km</b> ou Eq + E	site:lespasdedartagnan.com	Philippe FOURMENT : 06.26.29.64.18.
Samedi 29 juin	AURADE	La Boucle Auradénne	10h00	11 km		Alexandre POLIANI : 06.17.80.12.42.
Dimanche 7 juillet	LASSEUBE PROPRE	Le Trail Lassylvain	9h00	7,8 ou <b>14kms</b> + M		Alain DEBENT : 05.62.65.26.91. ou 06.80.53.72.67.
Dimanche 14 juillet	L'ISLE de NOE	6ème Trail de l'Astarac - SITRAM	9h00	<b>12km</b> ou 17,3km		Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65.
Samedi 20 juillet	AVEZAN	16ème Trail des Lomagno	19h00	<b>11 km</b> + M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 28 juillet	MASSEUBE	Trail la Massylvaine	9h00	<b>10km</b> ou 15km + M		Nathalie BIFFI 06.40.35.99.55.
Dimanche 11 aout	MIRANDE	les 10 kms de MIRANDE	9h00	<b>10km</b>		Aurore PEREZ 05.62.66.69.17. - 06.10.76.68.03.
Dimanche 18 aout	ESTANG	Le trail de la Hount Sante	9h30	6,5 ou <b>12,5km</b>		Coralie BONNEAU 06.89.67.37.69.
Dimanche 1 septembre	TOUJOUSE	Le Trail Toujousain	9h30	<b>11km</b>		Florent CRESUT 06.72.95.01.02.
Dimanche 8 septembre	JU-BELLOC	15ème Course du Gamb'Adour	10h	5 ou <b>11,3km</b> + E & M	teamgambadour.jimdo.com	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39.
Samedi 14 septembre	AIGNAN	Saint Mont Vignole en course	A Définir	<b>10km</b> ou 18km + E		Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24.
Dimanche 22 septembre	PREIGNAN	13ème Ronde Preignanaise	10h30	<b>10km</b> + M		Laurent DUPOUY 06.52.25.34.57.
Dimanche 29 septembre	CONDOM	11ème Foulée Condomoise	9h30	5 ou <b>10,5 km</b> + E & M	www.sacathletisme.fr	Vincent DASTE 06.70.74.50.87.
Dimanche 6 octobre	AUCH	Courir pour une Cause	10h00	10km + E		Nawal PINNA 06.72.36.74.66. - 07.82.49.19.04.
Dimanche 13 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	26km Individuel ou Eq.		Michel PERUSIN 06.83.93.57.03.
Dimanche 20 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	10h00	<b>12,5km</b>		Franck PAREJA 06.63.05.88.62.
Dimanche 27 octobre	AUCH	Le Trail des Mousquetaires	9h00 8h30	<b>13km</b> ou 25km ou Eq		Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 3 novembre	ORDAN	Le Trail du Castel	10h00	11km & M		BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76.
Dimanche 10 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	<b>10km</b>		Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20.
Samedi 16 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	20h00	12kms + M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Samedi 23 novembre	CASTIN	Le Trail des Feux Follets	19h00	<b>12kms</b>		castinteam@gmail.com

<b>DIMANCHE 29 décembre</b>	AUCH	<b>La Corrida Pédestre</b>	15h30	8,4km + E	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.
-----------------------------	------	----------------------------	-------	-----------	---

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS comptent pour le DEFI GERSOIS résultats sur [www.sports32.fr](http://www.sports32.fr) et sur [www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr) Contact "DEFI GERSOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.